

## Kuingiza LABYRINTH

Karibu kwenye maabara. Maelezo haya mafupi yamekusudiwa kuanzisha kidogo ya historia ya maabara, na pia kutoa mwongozo juu ya jinsi unavyoweza kukaribia kutembea. Furahiya matembezi yako.

### LABYRINTH NI NINI?

Labyrinth ni njia moja, kuelekea kituo - hakuna mwisho wafu au njia kipofu za kupotea. Kawaida kufuatia moja ya mifumo kadhaa ya kawaida, maabara inaweza kupakwa kwenye turubai, ikachomeka ndani ya Lawn, au kuwekwa kabisa sakafu-kati ya fursa zingine nyingi.

Labyrinths zinaweza kupatikana kote ulimwenguni, na kuwa na historia ndefu. Mifumo ya kawaida iliyowekwa ndani ya ardhi, iliyotengenezwa kwa jiwe, au iliyowekwa alama kwenye ukuta wa pango imegunduliwa katika sehemu nyingi tofauti, na pia katika michoro nyingi katika maandishi ya zamani. Wanaonekana katika anuwai nyingi za Kirumi, na ziliwekwa ndani ya sakafu ya makanisa makubwa ya Uropa.

Kwa mfano, huko Chartres huko Ufaransa, labyrinth maarufu alikuwa akienda kwa wasafiri ambao hawakuweza kusafiri kwenda Yerusalemu.

Walakini, matembezi ya labyrinth sio shughuli tu inayofurahishwa katika sehemu ya magharibi-maabara katika Wahusika wa Amerika, Hindu, Wabudhi, Jain, na mila zingine za imani, na hutembea na watu wengi ambao hawana imani pia. Labyrinths zimekuwa maarufu sana katika miaka ya hivi karibuni tangu maabara iliyochapishwa kwenye turubai (badala ya kuwekwa sakafu kabisa) ilitengenezwa kwa Kanisa Kuu la Neema huko San Francisco mnamo 1990's.

Leo, watu wengi hutembea maabara ya kutafakari, kutafakari, au kuacha kutoka kwa kila siku kwa muda mfupi tu. Watu wengi wanaripoti kuhisi wamevutiwa, kuinuliwa, au kuwa na mwangaza wa msukumo wakati au baada ya kutembea, lakini kawaida huwa na hali ya amani. Kama ingekuwa haitoi kitu kingine chochote, maabara hiyo inatoa nafasi salama ambapo unaweza kuwa peke yako, bila kudai chochote kutoka kwako isipokuwa kwamba unaweka mguu mmoja mbele ya mwingine na kupumua!

### KUTOKA LABYRINTH

Yote ambayo inahitajika kutembea labria ni kuanza mwanzoni na kusonga kwa kasi yako mwenyewe kuelekea katikati. Unaweza kutaka kuzingatia fikira fulani au swali unapoenda, ukigundua tu jinsi miguu yako inapunguka na unavyotembea, au ukizingatia kupumua kwako.

Vinginevyo, jaribu kuweka wazi mawazo yako busy kwa kadri uwezavyo, lakini usijali sana juu ya mawazo au hisia zozote zitakazokujia.

Wakati wa kutembea kwako, unaweza kuhisi hutamani kutembea kwa kasi haraka na wakati mwingine polepole kuliko wengine, labda wakati mwingine unataka kuacha. Labda wakati mwingine unaweza kuepusha kupita na mtu anayetembea mbele yako, au wengine wanaweza kuhitaji kupita kwako. Kutembea sio mbio, na haijalishi ikiwa haufiki katikati.

Chukua wakati wowote unahitaji kufika kituo, na upumzika hapo kwa muda ikiwa unataka (kaa, simama, piga magoti au chochote unachohisi ni sawa). Unapokuwa tayari, acha maabara kwa njia inayokabili ile ile uliyolingia katikati (au nyuma kwenye njia ile ile ikiwa labyrinth ina njia moja tu).

Ikiwa watu kadhaa wanangojea kuingia kwenye labyrinth mara moja, mwenyeji (ikiwa kuna moja) ataonyesha wakati unaweza kutaka kuanza matembezi yako, kuruhusu nafasi kidogo kati ya kila mtu mwanzoni. Pia zinaonyesha wakati maabara imefunguliwa kwa kutembea, kawaida kwa kupiga kengele ndogo (hakuna haja ya kuharakisha kuanza matembezi yako hadi utakapohisi yuko tayari-kuchukua wakati wako).

Vivyo hivyo, wakati unakaribia mwisho wa wakati unaopatikana, mwenyeji anaweza kufunga matembezi na pete nyingine ya chime. Watu wengi wanapenda kukaa na kutafakari juu ya

matembezi yao kabla ya kukimbilia, na wengine wanaweza kuangazia tafakari kwenye daftari ambayo wanaweza kuendelea nao.

Kwa kweli ikiwa unatembea maabara peke yako, au hakuna mwenyeji, basi tumia uamuzi wako mwenyewe wakati wa kuanza na kumaliza matembezi yako.

## MAHUSIANO YA KUENDELEA

Wakati hakuna sheria ngumu na ya haraka ya kutembea labyrinth, zifuatazo zinaweza kuwa miongozo muhimu kukumbuka:

- Ikiwa una uwezo, tafadhali futa buti au viatu kabla ya kutembea maabara, haswa ikiwa ni matope. Hii itasaidia kuhifadhi maisha ya maabara.
- Tafadhali futa simu za rununu, na epuka kuongea ikiwa unaweza wakati unatembea na ukisubiri wengine kuanza au kumaliza matembezi yao. Usikimbiliane kwenye maabara.
- Shika mikono yako nje, tembea kwa kasi yoyote, na fanya chochote kinachojisikia sawa kwenye lebo - lakini tafadhali kuwa mwangalifu naheshimu masilahi ya wengine.
- Katika mwendo wa mwenyeji, kulingana na ushauri ambao mwenyeji anaweza kutoa, unaweza kutamani kurudi kwenye kiti chako ukiwa kimya baada ya matembezi yako ikiwa wengine bado wanatembea, au kuondoka kwa utulivu tu.

Maswala ya kweli ya kuzingatia ni kuheshimu watembeaji wengine, na kuheshimu labra yenyewe (ili isije ikavaliwa au kuharibiwa haraka sana). Unaweza kutamani kuwasimamia watoto wadogo wakati wanatembea.

## BAADA ya safari yako

Ikiwa ulifurahiya matembezi yako, na unaweza kupendezwa kujua zaidi juu ya maabara, unaweza kupenda kutembelea wavuti ya Maabara ya Launchpad, [www.labyrinthlaunchpad.org](http://www.labyrinthlaunchpad.org), ambapo kuna anuwai ya tovuti, vitabu, video za YouTube na podcasts zilizo rodheshwa (katika lugha mbali mbali). Hizi ni pamoja na 'The Labyrinth Locator', kituo cha utaftaji mkondoni cha kutafuta maabara ambayo inaweza kuwa karibu na mahali ulipo.