

ल्याब्रिन्ट परिचय

भूलभुलैयामा स्वागत छ। यी संक्षिप्त नोटहरू लेबिरिन्थहरूको इतिहासको एक सानो परिचय प्रस्तुत गर्नका साथै तपाईंलाई कसरी हिंडनको लागि जान सक्नुहुन्छ भनेर केहि मार्गदर्शन प्रदान गर्नका लागि हो। तपाईंको पैदल आनन्द लिनुहोस्।

ल्याब्रिन्ट भनेको के हो?

भूलभुलैया एउटा एकल मार्ग हो, एक केन्द्रको तर्फ - हराउनको लागि त्यहाँ कुनै अन्त्य मार्ग वा अन्धा मार्ग छैन। प्रायः जसो धेरै सामान्य ढाँचा मध्ये एक अनुसरण गर्दा, एक चक्रव्यूहा क्यानभासमा पेन्ट गर्न सकिन्छ, लनमा राखिन्छ वा स्थायी रूपमा भुइँमा राखिन्छ many अन्य धेरै सम्भावनाहरूको बीचमा।

भूलभुलैया संसार भर मा पाउन सकिन्छ, र एक लामो इतिहास छ। जमिनमा खोपेको सामान्य बान्की, ढु stoneगामा पकाएको वा गुफाका पर्खालमा चिन्ह लगाइएका ठाउँहरू विभिन्न ठाउँहरूमा, साथै पुराना ग्रन्थहरूमा भएका धेरै रेखाचित्रहरूमा पत्ता लगाइयो। तिनीहरू धेरै रोमन मोजाइकमा प्रदर्शित हुन्छन्, र युरोपका धेरै ठूला क्याथेड्रलहरूमा फ्लोरहरूमा राखिन्छन्।

उदाहरणका लागि, फ्रान्सको चट्रेसमा, एक प्रसिद्ध चक्रव्यूह यरूशलेम यात्रा गर्न असमर्थ तीर्थयात्रीहरूले हिंड्ने गर्थे।

यद्यपि, भूलभुलैया हिंड्नु पश्चिमी मुलुकहरूमा मात्र रमाइलोको अभ्यास मात्र होइन N मूल निवासी अमेरिकी, हिन्दू, बौद्ध, जैन, र अन्य विश्वासका परम्पराहरूमा चक्रव्यूहाथिको सुविधा पाइन्छ, र विश्वास नगर्ने धेरै मानिसहरूले हिंड्छन्। १ 1990 1990 ० को दशकमा सान फ्रान्सिस्कोमा ग्रेस क्याथेड्रलका लागि क्यानभासमा छापिएको चक्रवर्ती (स्थायी रूपमा भुइँमा स्थायी रूपमा राख्नुको सट्टा) लेब्रेन्स हालसालैका वर्षहरूमा लोकप्रिय भएको छ।

आज, धेरै व्यक्तिहरू ध्यान दिन, प्रतिबिम्बित गर्न वा केही समयको लागि दैनिकबाट छुट्टिने भूलभुलैयाहरू हिंड्छन्। धेरै व्यक्ति हिंड्ने क्रममा वा हिंडेर प्रेरित, उत्थान पाएको वा प्रेरणाको चमक भएको रिपोर्ट गर्दछन्, तर प्राय जसो शान्तिको भावना हुन्छ। के यो अरु केहि पनि प्रस्ताव गर्ने थिएन भने, भूलभुलैयाले एक सुरक्षित स्थान प्रदान गर्दछ जहाँ तपाईं आफैँमा एक हुन सक्नुहुनेछ, तपाईंबाट अर्को कुराको माग नगर्नको निम्ति अर्कोको अगाडि एउटा खुट्टा राख्नुभयो र सास लिनुभयो!

LABYRINTH हिंड्दै

एक चक्रव्यूह हिंड्नको लागि आवश्यक सबै सुरुमा सुरु गर्नुपर्दछ र केन्द्रको बिरुद्ध आफ्नो गतिमा सर्नु हो। तपाईं हिंड्दै गर्दा विशेष विचार वा प्रश्नमा ध्यान केन्द्रित गर्न चाहानुहुन्छ, कसरी तपाईंको खुट्टाको चाप र तपाईं हिंड्दा कसरी अघि सर्नुभयो, वा तपाईंको सास फेर्न ध्यान दिनुहोस्।

अन्यथा, तपाईंको व्यस्त विचारहरूको मनलाई जतिसक्दो खाली गर्न कोसिस गर्नुहोस्, तर जे विचार वा भावनाहरू आउँदछन् त्यस बारेमा धेरै चिन्ता नलिनुहोस्।

तपाईंको पैदल यात्राको बखत, तपाईं छिटो वेगमा हिंड्न इच्छुक हुन सक्नुहुन्छ र कहिलेकाँही अन्य भन्दा कम ढिलो, सायद कहिले काहिँ रोक्न चाहानुहुन्छ। तपाईंले कहिलेकाँही कसैको अगाडि हिंड्नु पर्ने हुन सक्छ जो तपाईंको अगाडि हिंडिरहेको छ, वा अन्यले तपाईं बाट जानु पर्ने हुन सक्छ। पैदल कुनै दौड होईन, र यदि तपाईं केन्द्रमा पुग्नुहुन्न भने त्यसले केही फरक पार्दैन।

तपाईंलाई केन्द्रमा पुग्नको लागि आवश्यक पर्ने कुनै पनि समय लिनुहोस्, र त्यहाँ बस्नुहोस् यदि तपाईं चाहानुहुन्छ भने (बस्नुहोस्, उभिनोहोस्, घुँडा टेक्नुहोस् वा जे ठीक लाग्छ)। जब तपाईं तयार हुनुहुन्छ, भूलभुलैया छोड्नुहोस् जुन तपाईं बीचमा प्रवेश गर्नुभयो त्यसको विपरित मार्गबाट पथ छोड्नुहोस् (वा उही बाटोको साथ पछाडि यदि भूलभुलैया मात्र एक मार्ग छ भने)।

यदि धेरै व्यक्तिहरू एकैचोटि भूलभुलैयामा प्रवेश गर्न पर्खिरहेका छन् भने, होस्टले (यदि त्यहाँ एक छ भने) संकेत गर्दछ जब तपाईं आफ्नो हिंड्न सुरु गर्न चाहानुहुन्छ, सुरुमा प्रत्येक व्यक्तिको बिच थोरै स्थान अनुमति दिन। तिनीहरू पनि लेबिरिन्थ हिंड्नको लागि

खुला छ जब संकेत गर्दछ, सामान्यतया एक सानो घण्टी बजाई (तपाईं तयार नभएसम्म आफ्नो हिंडडार गर्न हतार गर्न आवश्यक छैन - आफ्नो समय लिनुहोस्)।

त्यसरी नै, उपलब्ध भएको समयको अन्त्यमा आइपुग्दा, होस्टले चाइमको अर्को ओंठीको साथ पैदल यात्रा बन्द गर्न सक्दछ। धेरै व्यक्तिहरू भाग्न भन्दा पहिले उनीहरूको हिंडने कुरा प्रतिबिम्बित गर्न मन पराउँछन्, र केहि व्यक्तिले उनीहरूसँगै राख्न सक्ने नोटबुकमा प्रतिबिम्ब पाउन सक्छन्।

निस्सन्देह यदि तपाईं चक्रव्यूह एकलै हिंड्दै हुनुहुन्छ, वा त्यहाँ कुनै पाहुना छैन भने, त्यसोभए तपाईं कहिले आफ्नो हिंडने काम सुरु गर्नुहुन्छ र समाप्त गर्नुहुन्छ भन्ने बारेमा आफ्नै निर्णय प्रयोग गर्नुहोस्।

हिंडनेका लागि सुझावहरू

जबकि त्यहाँ चक्रव्यूह हिंडनेको लागि कुनै कडा र छिटो नियमहरू छैनन्, निम्नलिखित मनमा राख्न उपयोगी दिशानिर्देशनहरू हुन सक्छन्:

- यदि तपाईं सक्षम हुनुहुन्छ भने, भूलभुलैया हिंड्नु अघि बुट वा जुता हटाउनुहोस्, विशेष गरी यदि तिनीहरू हिलो परेका छन्। यो भूलभुलैया को जीवन रक्षा गर्न मद्दत गर्दछ।
- Mobile कृपया मोबाइल फोनहरू स्विच अफ गर्नुहोस्, र कुरा गर्नबाट रोक्नुहोस् यदि तपाईं हिंड्नुहुन्छ गर्दा र अरूले आफ्नो पैदल यात्रा सुरु गर्न वा पर्खिरहेका बेलामा गर्न सक्नुहुन्छ। भूलभुलैयामा नलगाउनुहोस्।
- Your तपाईंका हातहरू समात्नुहोस्, कुनै पनि गतिमा हिंड्नुहोस्, र चक्रव्यूहा जस्तो देखिने जे पनि गर्नुहोस् – तर कृपया सावधान हुनुहोस् र अरूको चासोको सम्मान गर्नुहोस्।
- Hos होस्ट गरिएको पैदल यात्रामा, होस्टले दिने प्रस्तावको आधारमा, यदि तपाईं अझै चलिरहनु भएको छ भने तपाईं आफ्नो सिटमा चुपचाप बसेर आफ्नो सीटमा फर्कन चाहानुहुन्छ, वा यदि अझै चुपचाप छोड्नुभयो भने।

दिमागमा राख्नुपर्ने वास्तविक वास्तविक कुरा भनेको अन्य पदयात्रीहरूलाई सम्मान गर्नु, र भूलभुलैयाको सम्मान गर्नु (ताकि यो चाँडै बिग्रनेछ वा चाँडै बिग्रिनेछ)। तपाईं साना केटाकेटीहरू हिंड्दा उनीहरूको निरीक्षण गर्न सक्नुहुन्छ।

तपाईंको वाल्क पछि

यदि तपाईंले आफ्नो हिंड्न रमाईलो गर्नुभयो, र लेबीरिन्थको बारेमा बढि फेला पार्न रुचि राख्नुभयो भने, तपाईं लाइब्रेथ लॉन्चप्याड वेबसाइट www.labyrinthlaunchpad.org भ्रमण गर्न सक्नुहुन्छ, जहाँ वेबसाइटहरू, पुस्तकहरू, यूट्यूब भिडियोहरू र पोडकास्टहरू सूचीबद्ध छन् (भिन्न विभिन्न भाषाहरू) यसमा 'द लाब्रेथ लोकेटर', लेबिरिन्थहरू फेला पार्न एक अनलाइन खोजी सुविधा समावेश गर्दछ जुन तपाईं हुनुहुन्छ जहाँ नजिक हुन सक्नुहुन्छ।