

ЛАБОРИНГИЙН ГЭРЭЭ

Лабиринтэд тавтай морилно уу. Эдгээр товч тэмдэглэлүүд нь лабиринтуудын түүхийн талаар бага зэрэг танилцуулахаас гадна алхахад хэрхэн ойртох талаар удирдамж өгөх болно. Явган аялалаа сайхан өнгөрүүлээрэй.

Лабиринт гэж юу вэ?

Лабиринт нь төв рүү чиглэсэн цорын ганц зам юм. Алдагдах ямар ч төгсгөлгүй, эсвэл хараагүй зам алга. Ихэвчлэн хэд хэдэн нийтлэг хэв маягийн аль нэгийг дагаж, лабиринтийг зотон дээр зурж, зүлэг зүлэглэж эсвэл шалан дээр байрлуулна.

Лабиринтуудыг дэлхийн өнцөг булан бүрт олж болох бөгөөд урт түүхтэй. Газар дээр наасан, чулуугаар хучсан, эсвэл агуйн ханан дээр тэмдэглэсэн нийтлэг хэв маягийг олон өөр газар, эртний бичээс дээрх олон зурган дээрээс олж илрүүлсэн. Тэд Ромын олон мозайк дээр дүрслэгддэг бөгөөд Европын олон том сүм хийдийн шалан дээр тавигдсан байдаг.

Жишээлбэл, Францын Чартрес хотод нэгэн алдартай лабиринт нь Иерусалимд аялах боломжгүй мөргөлчдийн алхаж байв.

Гэсэн хэдий ч лабиринтээр алхах нь зөвхөн баруун, өмнөд Америк, Энэтхэг, Буддист, Жайн болон бусад шашны зан заншилд хэрэглэгддэг практик биш бөгөөд бас итгэлгүй олон хүмүүсийн дунд явагддаг. 1990-ээд онд Сан Франциско дахь Грейс сүмд зориулж лабораториныг зотонон дээр хэвлэсэн (шалан дээр тавихаас илүүтэй) лабиринтууд сүүлийн үед түгээмэл болсон.

Өнөөдөр олон хүмүүс лабиринт хийдэг бөгөөд өдөр бүр богино хугацаанд бясалгаж, тусгаж эсвэл салгаж авдаг. Ихэнх хүмүүс алхаж байх үедээ эсвэл дараа нь урам зоригтой, өргөгдсөн эсвэл гэрэлтсэн мэт мэдрэмж төрдөг боловч ихэнхдээ амар амгаланг мэдэрдэг. Хэрэв өөр зүйл санал болгохгүй бол лабиринт нь нэг хөлөө нөгөө хөлнийхөө урд тавьж, амьсгалахаас өөр зүйл шаардахгүй, өөртэйгөө хамт байх найдвартай зайг санал болгодог.

ЛАБОРИНГИЙН ГАРГАХ

Лабиринт явахад шаардлагатай бүх зүйл бол эхнээс нь эхэлж, төв рүүгээ өөрийн гараар хөдлөх явдал юм. Явж байхдаа хөлөө хэрхэн нуман ба хөдлөхийг ажиглаж, амьсгалаа анхаарч байхдаа алхаж байхдаа тодорхой нэг бодол, асуултанд анхаарлаа хандуулахыг хүсч болно.

Эс бөгөөс аль болох завгүй бодлуудынхаа сэтгэлийг хоосон болгохыг хичээгээрэй, гэхдээ ямар нэгэн бодол санаа эсвэл мэдрэмж төрөхөөс бүү санаа зов.

Явган явахдаа та бусад хүмүүсийнхээс хурдан хурдтай алхах хандлагатай байдаг, заримдаа хааяа зогсохыг хүсдэг. Таны өмнөөс алхаж байгаа хүний хажуугаар өнгөрөхийн тулд хааяа хажуугаар өнгөрөх хэрэгтэй болж магадгүй, эсвэл бусад хүмүүс таны хажуугаар өнгөрөх хэрэгтэй болж магадгүй юм. Алхах нь уралдаан биш бөгөөд та төвд хүрэх эсэх нь хамаагүй.

Төвд очихын тулд хүссэн цагтаа очоод хүссэнээрээ хэсэг хугацаанд амраад үзээрэй (суух, зогсох, өвдөг сөгдөх эсвэл ямар нэгэн зүйл сайхан санагдах). Бэлэн болсон үедээ лабиринтийг төвөөсөө эсрэг замаар нь (эсвэл лабиринт нь ганц л замтай бол ижил замаар буцах) яваарай.

Хэрэв хэд хэдэн хүн нэг дор лабиринт орохыг хүлээж байгаа бол хост (хэрэв байгаа бол) хүн алхаж эхлэхийг хүсч байгаагаа зааж, эхэнд хүн бүрийн хооронд бага зэрэг зай гаргахыг зааж өгнө. Лабиринт алхахад нээлттэй байх үед тэд ихэвчлэн жижигхэн хонх дуугардаг (бэлэн болтол алхах гэж яарах шаардлагагүй болно).

Үүний нэгэн адил, боломжтой цаг дуусахад ойртоход хост нь аягандаа өөр бөгжөөр алхах замыг хааж болно. Ихэнх хүмүүс яарахаасаа өмнө сууж, алхахдаа эргэцүүлэн бодох дуртай байдаг тул зарим нь тэмдэглэлийн дэвтэр дээрээ тусган тэмдэглэж үлдээдэг.

Мэдээжийн хэрэг та лабиринт дээр ганцаараа алхаж байгаа эсвэл эзэн байхгүй бол алхаж эхлэх, дуусах талаархи өөрийнх нь дүгнэлтийг ашиглах хэрэгтэй.

Явган явах талаархи зөвлөмжүүд

Лабиринт хийх хатуу, хурдан дүрэм журам байдаггүй боловч дараахь зүйлийг анхаарч үзэх хэрэгтэй.

- Хэрэв боломжтой бол лабиринтээр явахаасаа өмнө гутал, гутлаа тайлж, ялангуяа шавартай байвал сайн. Энэ нь лабиринтын амьдралыг хадгалахад туслах болно.
- Гар утсаа унтраагаад, алхаж байхдаа эсвэл бусад хүмүүс алхаж эхлэх эсвэл дуусахыг хүлээж байх үед ярихаас зайлсхийгээрэй. Лабиринт руу бүү гүй.
- Гараа барьж, ямар ч хурдаар алхаж, лабиринт дээр зөв зүйл хий, гэхдээ бусдын эрх ашгийг анхаарч, анхаарч байгаарай.
- Зохион байгуулалттай алхах үеэр гэрийн эзэн санал болгож буй зөвлөмжээс хамааран бусад хүмүүс алхаж байгаа бол чимээгүй байдалд суудалдаа буцаж очихыг хүсч болно, эсвэл зүгээр л чимээгүйхэн орхи.

Анхаарах ёстой цорын ганц бодит зүйл бол бусад алхагчдыг хүндэтгэх, лабиринтыг өөрөө хүндэтгэх явдал юм. Бага насны хүүхдүүдийг алхаж байхдаа хяналт тавихыг хүсч магадгүй юм.

ЯВАГДАХГҮЙ БАЙНА

Хэрэв та явганаар аялаж, лабиринтын талаар илүү ихийг мэдэхийг хүсч байвал Лабиринт Launchpad вэбсайт, www.labyrinthlaunchpad.org сайтад зочлохыг хүсч магадгүй юм. янз бүрийн хэлээр). Үүнд "Лабиринт байрлуулагч", таны ойролцоо байж болох лабиринт хайх онлайн хайлтын хэрэгсэл багтана.