

MODULE 3-INTRODUCING THE LABYRINTH TOTHERS

QUE ISSÉ SOBRE A EXECUÇÃO

Este briefing sugere com você pode planejar e realizar uma caminhada pel labirinto, assumindo que algumas ou todas as pessoas que vierem podem ser novas no labirinto. Obviamente, você também pode dar as boas-vindas aos recém-chegados a um passeio pel labirinto de maneira mais informal; no entanto, aqui assumimos que você planejou um horário local específico para esse fim. Nós cobrimos os seguintes pontos:

- Necessidades de planejamento- audiência, espaço disponível, horários
- Escolha local
- Preparando que você diz para apresentar labirinto a outras pessoas *
- Recursos de backup, por exemplo folhetos e sinalização
- Instalação e embalagem

* Outros pontos que você pode considerar mencionar e introduzir uma caminhada são abordados no módulo "HOSPEDAGEM E MANUTENÇÃO DE UMA CAMINHADA".

Depois de trabalhar neste módulo, você deve estar bem posicionado para responder à pergunta - como posso me preparar para realizar uma caminhada e torná-la útil e significativa para as pessoas que possam estar vindo para o labirinto pela primeira vez?

Para trabalhar através do módulo:

- **Leia e reflita sobre ESTAS NOTAS.**
- **Assista a vídeo:** <https://youtu.be/FKUC968QTwl>. [Clique no botão Configurações na janela de vídeo YouTube para selecionar legendas para seu idioma]
- Trabalhar com EXERCÍCIO REFLEXIVO.

Lembre-se de que você pode entrar em contato conosco se tiver alguma dúvida ou reflexão que gostaria de compartilhar.

1. NECESSIDADES DE PLANEJAMENTO

A seguir, estão as tarefas normais para planejar uma caminhada pel labirinto:

Confirmação de acordos com o organizador local, se apropriado. Certifique-se de que o espaço disponível seja suficiente, se você trouxer um labirinto temporário para fora. Você pode verificar se o local é acessível para pessoas com cadeiras de rodas ou que tenham necessidades especiais (por exemplo, se há lugares disponíveis para elas). Se o evento for realizado depois do anoitecer: verifique se o local está bem iluminado e se você precisará fazer uma provisão especial para isso.

Se você deseja usar velas no labirinto, pode ser necessário verificar quais regulamentos de incêndio podem estar em vigor e se são permitidos. As luzes alimentadas por bateria podem ser uma alternativa.

Publicidade de evento; por exemplo, nas mídias sociais, de boca em boca, mencionando amigos de evento, anexando avisos onde você é capaz. "LABIRINTO PÔSTER"
http://www.labyrinthlaunchpad.org/Lab_Wlk_Posterv01.pdf A apostila pode ser útil para esse fim (espaço em branco incluído duas vezes no dia, hora e local da caminhada).

Certifique-se de que você terá disponível tudo que precisa para a caminhada - próprio labirinto, mas possivelmente outros itens (consulte 4. RECURSOS, abaixo).

Pense sobre que você pode querer ter, e como você hospedará a caminhada. As notas neste módulo em "HOSPEDANDO MANTENDO UMA CAMINHADA" http://www.labyrinthlaunchpad.org/LAB_FAC_TRG_HOSTING_HOLDING_SPACE_v01PG.pdf irá ajudá-lo com isso.

2. LOCAL

Onde você hospeda uma caminhada pode ser interno ou externo. Verifique se há espaço suficiente para a disposição do labirinto, se você planeja criar ou colocar um temporário. Verifique também se a superfície onde o labirinto será colocado é relativamente plana, se estiver ao ar livre.

Se estiver planejando uma caminhada ao ar livre, considere se você pode fazer arranjos de contingência em caso de mau tempo ou se alguém pode informar que uma caminhada é cancelada, se você decidir adiá-la. Criar ou posicionar um labirinto temporário, você pode ter a sensação de para onde o labirinto deve ir e de onde deve estar sua entrada ou saída. Algumas pessoas gostam de labirintos usando radiestesias, embora isso não precise ser algo que tenha significado para você.

Aspectos práticos, como onde a entrada dará acesso mais fácil e mais convidativo para os caminhantes, podem ser sua principal consideração. Sempre que possível, é melhor evitar a instalação de um labirinto nos fios de eletricidade acionados pela coxa ou onde houver muita vibração. Os labirintos podem ficar muito bem em grama, pedra, árvores próximas ou perto da água.



Passeios de labirinto acompanhados por bateria ou luz solar podem ser muito especiais.

3. APRESENTANDO O LABIRINTO

A maioria das pessoas que chegam ao labirinto pela primeira vez fica curiosa para saber que é. Portanto, é útil falar algumas palavras sobre isso antes de convidar as pessoas a começarem a caminhada. Isso precisa ser mais do que uma breve introdução, enquanto você pode querer mencionar onde as pessoas podem descobrir mais em qualquer apostila que você oferece com a caminhada, ou simplesmente dizer que você está feliz em falar com alguém que possa estar interessado em aprender mais após a caminhada.

Os pontos a seguir podem ser suficientes, especialmente considerando que as pessoas não esperariam dar uma palestra, nem necessariamente teriam tempo para isso!

- labirinto é um caminho único, levando ao centro. Não é mesmo que um labirinto, que tem becos sem saída e é intencionalmente concebido com quebra-cabeça. Nada mais é necessário para andar em um labirinto que seguir o caminho com calma.
- Os labirintos são encontrados em muitas partes do mundo e têm uma longa história - foram descobertos desenhos de labirintos com vários milhares de anos. Labirintos foram encontrados em muitas culturas diferentes.
- Atualmente, os labirintos são muito comuns em muitos lugares - em parques, escolas, hospitais e outros lugares. Frequentemente, eles são oferecidos apenas como um lugar para as pessoas desfrutarem de um breve período de meditação tranquila e reflexiva ou simplesmente se afastarem de suas vidas ocupadas por um curto período de tempo.
- Os labirintos vêm em várias formas e tamanhos. que você vai andar hoje é (diga que tipo; por exemplo, um tipo "Clássico").

Nota: Além de apresentar que é labirinto, os pontos que você deve considerar mencionar e introduzir uma caminhada são abordados no módulo "HOSPEDAGEM E MANUTENÇÃO DE UMA CAMINHADA" http://www.labyrinthlaunchpad.org/LAB_FAC_TRG_HOSTING_HOLDING_SPACE_v01PG.pdf. Os pontos sugeridos podem desejar que a tensão também esteja incluída no folheto "APRESENTANDO UMA LISTA DE VERIFICAÇÃO DE CAMINHADA" http://www.labyrinthlaunchpad.org/Intro_Walk_Check_v01.pdf.

4. RECURSOS

mínimo que você precisa para dar um passeio em um labirinto você. Isto é perfeitamente adequado. No entanto, alguns anfitriões gostam de oferecer outros recursos, que às vezes pode ajudar a melhorar a experiência daqueles que caminham.

A seguir, estão algumas das possibilidades que você deseja considerar disponíveis, embora todas sejam "extras opcionais":

- Um sino, carrilhão ou algum outro meio indica quando você abre e fecha o labirinto. Isso pode ser especialmente útil quando você quer dar uma volta e as pessoas ainda estão andando. Tocar um sino suavemente a uma frequência crescente pode ser eficaz como meio de alertar as pessoas de que a caminhada está se aproximando (embora você possa simplesmente começar a falar gentilmente com uma alternativa, talvez dizendo algo como "estaremos em turnê em breve. Quando você está pronto, por favor, comece sua jornada a partir do labirinto").
- Um baralho de cartas contendo palavras ou citações para reflexão dos caminhantes que podem ser deixados na entrada do labirinto. Os caminhantes podem ser convidados a usar um cartão de crédito durante a caminhada, se desejar. Você pode criar seus próprios cartões ou escrever palavras sugeridas em pequenos pedaços de papel que os caminhantes podem levar - talvez incluindo temas para reflexão como "Gratidão", "Unidade" e "Harmonia".
- Um labirinto de dedos, se você possui uma ou criou versões em um ou em papel que os indivíduos não são fáceis ou que não desejam usar labirinto maior, podem usar.



Carrilhões, sinais e cartões estão entre os possíveis acessórios para uma caminhada pelo labirinto

- Folhetos para oferecer twalkers, incluindo retardatários. Uma única folha de papel deve ser suficiente para descrever que é labirinto, as abordagens sugeridas para caminhar e qualquer informação de acompanhamento, com seus detalhes de contato, para quem quiser saber mais.
- "WALK HANDOUT http://www.labyrinthlaunchpad.org/Lab_Wlk_Handoutv01PG.pdf fornece um exemplo. Você é livre para adicionar, adicionar ou alterar dessa maneira que desejar.
- Sinais - geralmente escritos em cartão ou papel forte. Isso pode apontar as pessoas para onde a caminhada está acontecendo, mencionar que qualquer pessoa que esteja passando é bem-vinda e indicar onde as pessoas podem deixar contribuições financeiras (se relevante).
- acompanhamento musical. Alguns apresentadores, com tocam um CD ou até organizam um amigo para tocar música tranquila e meditativa, enquanto as pessoas estão andando no labirinto. Verifique se é necessária uma licença para tocar música pública (seu local pode ter essa, se for necessário).
- Velas, um meio para acendê-las e castiçais. Ter um anel de velas circulando no labirinto ou outros meios de fornecer iluminação simples e sutil podem melhorar os passeios noturnos no labirinto. Isso pode levar algum tempo para ser arrumado, se você planejar isso, pode ser útil ter um amigo ou outra pessoa que possa ajudá-lo nessa tarefa e garantir que a cera da vela não caia no labirinto, e que todas as velas foram apagadas antes de você sair. Verifique se você conhece e cumpre com os regulamentos de incêndio local.
- Papel e lápis para escrever ou desenhar. Algumas pessoas gostam de registrar suas experiências após a caminhada. Ter materiais disponíveis para que eles possam gravar seus pensamentos ou fazer um desenho pode ser útil.
- Guardanapos. Andar no labirinto pode ser uma experiência emocional para alguns, embora geralmente esperemos que seja feliz. Ter uma pequena caixa de guardanapos disponível pode ser bem-vinda para alguns.
- Lenços. Cachecóis ou pedaços de tecido leve podem ser oferecidos a qualquer pessoa que queira algo que aconteça, acene ou use de outra forma a impressão de animais enquanto estão andando.
- Uma cesta, caixa ou tigela para coletar qualquer contribuição financeira que as pessoas sintam felizes com o labirinto para contratar local (se relevante).
- Um "Livro de Comentários", para os caminhantes, que refletem se quiserem. Se as pessoas desejarem ficar um pouco após o passeio, você também pode lhes ensinar como se sentiram em relação à sua experiência, embora sem lhes oferecer críticas ou julgamentos. Se os amigos andaram ou ajudaram você a manter a caminhada, você também pode encarregá-los de quaisquer comentários que eles possam ter que possam ajudá-los em futuras caminhadas, com qualquer coisa que não estivesse clara para eles e que poderia ter sido útil mencionar.
- Uma caneta e um papel para as pessoas que adicionam seus nomes e detalhes de contato se ficarem felizes por você mantê-las informadas sobre futuras caminhadas e quaisquer outros eventos que você possa organizar (isso pode ser especialmente útil se você estiver planejando caminhadas regulares em sua comunidade).



Folhetos, labirintos para os dedos, uma caixa de coleta, placas – todos estão entre os "extras opcionais" que alguns anfitriões gostam de caminhar

5. CONFIGURAÇÃO E EMBALAGEM AFASTADA

Se você estiver criando um labirinto temporário, obviamente precisará planejar um pouco de tempo para colocar isso no lugar antes da hora em que planeja iniciar a caminhada. Da mesma forma, colocar um labirinto pintado em tela ou algum outro material pode demorar um pouco, especialmente se cadeiras ou outros móveis precisarem ser movidos para o local onde você está hospedando a caminhada.

Mesmo se você estiver usando um labirinto permanente, é sensato sebo pelo menos 15 minutos antes do início planejado da caminhada, para receber as pessoas à medida que elas chegam e reservar tempo para qualquer configuração que seja necessária. Se você pegou emprestado um labirinto temporário e o colocou pela primeira vez, tenha cuidado para notar como ele é dobrado, para que você possa empacotá-lo da mesma maneira.

Se você criou ou é proprietário de um labirinto móvel, convém marcar levemente nas costas para onde as dobras devem ir, por exemplo usando fita adesiva. Após a caminhada, reserve um tempo ou desmonte o labirinto (se apropriado). Isso geralmente leva um pouco mais do que para a instalação.

Antes de fazer isso, convém ter uma vassoura à mão para limpar o labirinto e remover as bolhas de ar ao dobrá-lo e depois limpar o chão depois que o labirinto tiver sido guardado (em ambientes fechados, movendo as cadeiras para trás e arrumando qualquer lixo deixado por caminhantes, conforme necessário).

Varrer um labirinto também é bom quando você o expõe. Assegure-se antecipadamente de conhecer todas as providências para trancar o local, se não houver mais nenhuma ajuda disponível e, se apropriado.

INDALÉM

HANDOUTS que podem ajudar:

- • **LABIRINTO PÔSTER** http://www.labyrinthlaunchpad.org/Lab_Wlk_Posterv01.pdf
- • **Folheto do LABYRINTH WALK** http://www.labyrinthlaunchpad.org/Lab_Wlk_Handoutv01PG.pdf
- • **APRESENTANDO UMA LISTA DE VERIFICAÇÃO DE CAMINHADA**
http://www.labyrinthlaunchpad.org/Intro_Walk_Check_v01.pdf

