|  |
| --- |
|  |
| **मॉड्यूल 4-आवास और**  **होल्डिंग स्पेस** |
|  |

एक्सक्लूसिव: सेल्फ रिप्लेसमेंट

निम्नलिखित प्रश्न हैं जो हम आपको सुझाव देते हैं कि आप यह देख सकते हैं कि आपके लिए क्या हो सकता है। इन के लिए कोई "सही" उत्तर नहीं हैं - जो कुछ भी आपके पास आ सकता है वह यही है। अपने आप को प्रश्नों के प्रतिबिंब के लिए थोड़ा समय देने की अनुमति दें, इससे आपको मेजबानी की तैयारी करने में मदद मिलेगी। इस तैयारी में से कुछ अवचेतन स्तर पर हो सकता है, हालाँकि आप अपनी नोटबुक में कुछ भी लिखना पसंद कर सकते हैं.

* क्या, अगर कुछ भी, एक "पवित्र" या "विशेष" जगह का विचार आपके लिए मायने रखता है?
* आप किस हद तक विश्वास या भावना रखते हैं कि भूलभुलैया एक ऐसी "विशेष" जगह है, हालाँकि आप इसे परिभाषित कर सकते हैं?
* नोटों में उल्लिखित बिंदुओं को ध्यान में रखते हुए, किसी अन्य के साथ जो आपको लगता है कि प्रासंगिक हो सकता है, भूलभुलैया चलने के दौरान आप किन बिंदुओं को बनाना चाहते हैं?
* यदि आप सक्षम हैं, तो अपना परिचय किसी मित्र या अन्य व्यक्ति के साथ, या अकेले में, जोर से बोलकर दें.

*नोट: चीजों को भूलने, शब्दों पर ठोकर खाने, या यह सोचने के बारे में चिंता न करें कि आपने कुछ गलत कहा है (जैसे ऐतिहासिक "तथ्य")। आप जो कहते हैं, उसके साथ सहज महसूस करने के लिए कुछ प्रयास करेंगे, लेकिन आप जल्द ही आत्मविश्वास का निर्माण करेंगे। पहला कदम उठाना आम तौर पर सबसे कठिन होता है, और बाद में खुद के साथ बहुत आलोचनात्मक न होना अगर आपको लगता है कि आपने बेहतर किया है तो यह महत्वपूर्ण है!*