

MÓDULO 4 - ESPACIO DE ALOJAMIENTO Y MANTENIMIENTO

EJERCICIO: AUTO REFLEXIÓN

Las siguientes son preguntas sobre las que le sugerimos que reflexione, para ver qué podría surgir para usted. No hay respuestas "correctas" para estas, lo que sea que se te ocurra es lo que importa. Permitirse un poco de tiempo para reflexionar sobre preguntas como estas lo ayudará a prepararse para organizar caminatas. Parte de esta preparación puede ocurrir en un nivel subconsciente, aunque es posible que desee escribir cualquier cosa que se le presente en su cuaderno.

- ¿Qué significa para usted la idea de un lugar "sagrado" o "especial"?
- ¿Hasta qué punto cree o siente que el laberinto es un lugar tan "especial", sin embargo, podría definirlo?
- Teniendo en cuenta los puntos mencionados en las notas, junto con cualquier otro que creas que puede ser relevante, ¿qué puntos podrías querer hacer al presentar un paseo por el laberinto?
- Si puede, practique dar su presentación con un amigo u otra persona, o solo, simplemente hablando en voz alta.

Nota: No se preocupe por olvidar cosas, tropezar con palabras o pensar que ha dicho algo incorrecto (como "hechos" históricos). Probablemente tomará algunos intentos sentirse cómodo con lo que dice, pero pronto desarrollará confianza. Dar el primer paso es normalmente el más difícil, y no ser demasiado crítico contigo mismo si crees que lo has hecho mejor también es importante!