

# मॉड्यूल 5-अन्य जा रहे हैं

## इस बारे में क्या है?

यह संक्षेप उन वकिल्पो को संक्षेप में प्रस्तुत करता है जो आपके लिए उपलब्ध हैं, अब आप इस प्रशिक्षण को पूरा करने के करीब हैं। इनका लाभ उठाते हुए, एक मेजबान के रूप में आपकी वृद्धि में मदद मिलेगी, और आपको दुनिया भर के भूलभुलैया समुदाय से समर्थन मिलेगा

वशिष्ट रूप से, हम वचिार करते हैं:

- चतिनशील अभ्यास और आगे बढ़ने वाली स्व-शक्ति
- ओ वकिस वकिल्प जो आपके लिए उपलब्ध हैं
- दुनिया भर के भूलभुलैया समुदाय से उपलब्ध सहायता।

इस मॉड्यूल के माध्यम से काम करने के बाद, आपको इस सवाल का जवाब देने के लिए अच्छी तरह से रखा जाना चाहिए - मैं अपने भूलभुलैया अनुभव और अभ्यास को आगे बढ़ाने में आगे कहां रह सकता हूँ?

मॉड्यूल के माध्यम से काम करने के लिए:

- इस नोट पर पढ़ें और प्रतबिबिति करें।
- वीडियो देखें: <https://youtu.be/yfHix21jUG4> [अपनी भाषा के लिए उपशीर्षक चुनने के लिए YouTube वीडियो वीडियो में सेटिंग बटन पर क्लिक करें]
- ओ रीफ्लेक्टवि एक्ससाइज के माध्यम से काम करें।

याद रखें कयिदा आप कोई प्रश्न पूछना चाहते हैं, तो आप हमसे संपर्क कर सकते हैं।

## 1. प्रभावी अभ्यास और प्रशिक्षण

- स्व-प्रतबिबिति अपने भूलभुलैया होस्टिंग अभ्यास को वकिसति करने के लिए सबसे प्रभावी साधनों में से एक है। आपके लिए क्या हो सकता है, इस पर वचिार करने के लिए प्रत्येक समय का पालन करें। इसमें शामिल हो सकते हैं:
  - ओ तुम क्या महसूस करते हो? क्या अच्छा लग रहा था?
  - ओ क्या, अगर कुछ भी, क्या आपको लगता है कि आप एक अलग तरीके से संपर्क कर सकते हैं, चाहे यह एक सुधार हो सकता है, या सरिफ एक वैकल्पिक दृष्टिकोण की कोशिश करने के लिए?
  - ओ कसि सीमा तक, यदबिलिकुल भी, "स्पेस रखने" की आपकी भावना वकिसति हो रही है?
  - ओ इस घटना या अनुभव से आपके लिए मुख्य सीख क्या है जिसे आप आगे ले जाना चाहते हैं?
- कसिी भी ऐसी प्रतकिरिया पर वचिार करें, जो दूसरों ने दी हो, यह देखते हुए कि क्या कोई सामान्य टपिपणी की गई है और उदाहरण दिए गए हैं (दूसरों को यह बताने से डरने की जरूरत नहीं है कि क्या वे आपकी टपिपणियों और आपके होल्डिंग के अनुभवों पर प्रतकिरिया देने के लिए तैयार हैं)। सभी फीडबैक रचनात्मक नहीं हो सकते हैं, लेकिन आपको कसिी भी प्रकार की अनचाही टपिपणियों की पेशकश करने में सक्षम होना चाहिए - फरि भी, कसिी भी टपिपणी का धन्यवाद करने के लिए तैयार रहें।
- कसिी भी टपिपणी पर वचिार करें जो वॉकर ने अपने स्वयं के अनुभवों के बारे में साझा किया हो।

- यदि आपके पास स्वयं भूलभुलैया चलने का अवसर था, तो आपके लिए आने वाले किसी भी वचिर, भावनाओं या अनुभवों को प्रतबिबिति करें.

## 2. वकिस वकिल्प

दुनयिा भर के लेबरिथि समुदाय में दूसरों को क्य़ा कहना है और क्य़ा पढ़ना है, वीडियो देखना, लेख पढ़ना और कतिाबें पढ़ना आदि के माध्यम से अपने भूलभुलैया ज्ञान को गहरा करने के अवसरों की तलाश करें। भूलभुलैया लॉन्चपैड वेबसाइट पर कई संदर्भ उपलब्ध हैं।

आप एक भूलभुलैया मेजबान के रूप में आगे के प्रशिक्षण को भी आगे बढ़ाना चाह सकते हैं, जैसे कविरीटास और अन्य प्रशिक्षण आपूर्तकिर्ताओं द्वारा प्रदान कयिा गया जो भूलभुलैया लॉन्चपैड वेबसाइट पर सूचीबद्ध है। वेरडिटिस छात्रवृत्ति के अवसर प्रदान करता है, और एक मान्यता कार्यक्रम भी चलाता है, जसिमें आपके प्रशिक्षण के बाद के प्रशिक्षण पर आत्म-प्रतबिबिति शामिल है, और आपके द्वारा होस्ट किए जाने वाले नषिपक्ष पर्यवेक्षकों से एकत्र किए गए प्रशंसापत्र हैं। यह वीआईए (वेरीडिटिस इंटरनेशनल एसोसिएशन ऑफ प्रोफेशनली प्रशिक्षित लेबरिथि फ़ैसलिटिटरस) के लिए भी घर है, जो पेशेवर भूलभुलैया सुवधाकर्ताओं का एक संगठन है, जो वेबिनार और अन्य सुवधाओं की एक लाइब्रेरी तक पहुंच प्रदान करता है, और भूलभुलैया आधारित रटिरीट और ग्रीष्मकालीन स्कूल चलाता है।

- ट्रेनर बनें या खुद को मेंटर करें। आप अपने खुद के प्रशिक्षण की पेशकश करने के लिए भूलभुलैया लॉन्चपैड वेबसाइट पर किसी भी मूल प्रशिक्षण सामग्री का उपयोग कर सकते हैं। दूसरों को प्रशिक्षित करना, भूलभुलैया के साथ अपने ज्ञान और संबंध को वकिसति करने का एक अच्छा तरीका है। ट्रेन ट्रेनी

[http://www.labyrinthlaunchpad.org/LAB\\_FAC\\_TRG\\_TRN\\_TRNR\\_v01HD.pdf](http://www.labyrinthlaunchpad.org/LAB_FAC_TRG_TRN_TRNR_v01HD.pdf) नोट अपनी खुद की सामग्री वकिसति करने के लिए सुझाव दयिा मार्गदर्शन प्रदान करता है। कृपया हमसे संपर्क करें यदि आप इस प्रशिक्षण के माध्यम से दूसरों के लिए एक संरक्षक बनना चाहते हैं, या यदि आपके पास कोई सुझाव है कि हम इन सामग्रियों को कैसे सुधार सकते हैं, जसिमें गैर-अंग्रेजी भाषा अनुवाद भी शामिल है। हम आपकी मदद का स्वागत करेंगे!



एक भूलभुलैया बात के लिए एक सेट अप

- स्थानीय समुदाय समूहों, वरषिठ नविसयिों के घरों, स्कूलों में और अन्य जगहों पर भूलभुलैया, इसके लाभों और इतहास के बारे में बातचीत की पेशकश पर वचिर करें।

## 3. दुनयिा भर में श्रम समुदाय

- अन्य लोग जो भूलभुलैया के साथ कर रहे हैं, और यह जानने के लिए कि आप अकेले नहीं हैं, यह जानने के लिए सबसे प्रभावी तरीकों में से एक, कई समुदायों में शामिल होना है जो भूलभुलैया के प्रेमियों के लिए आपसी समर्थन प्रदान करते हैं।

- लेबरिथि सोसाइटी एक विश्वव्यापी संगठन है, जिसके सदस्यों में भूलभुलैया निर्माता, भूलभुलैया सुवधाकर्ता, और किसी को भी लेबरिथि के लिए एक रुचिया प्रशंसा है। सदस्यों के पास जर्नल लेखों के संग्रह तक पहुंच होती है, और सोसाइटी के फेसबुक समूह [लकि] (गैर-सदस्यों का स्वागत करते हुए) के माध्यम से लेबरिथि से संबंधित सभी चीजों पर जीवंत आदान-प्रदान का आनंद ले सकते हैं।
- अन्य समूहों को लेबरिथि लॉन्चपैड वेबसाइट पर सूचीबद्ध किया गया है, सबसे अधिक उत्साहजनक प्रश्न पूछने, अनुभव साझा करने और फेसबुक और अन्य सोशल मीडिया पर चर्चा में भाग लेने के लिए। कुछ का क्षेत्रीय फोकस है, जैसे कि ऑस्ट्रेलियाई भूलभुलैया नेटवर्क <https://www.aln.org.au/> तथा <http://labyrinthsinbritain.uk/> Labyrinths in Britain. दूसरों को विशेष हतियों के लिए लक्षित किया जाता है, जैसे कि <https://www.facebook.com/groups/labyrinthmakersforum/> Labyrinth Makers Facebook forum.

#### 4. ग्रंथ सूची

- भूलभुलैया लॉन्चपैड वेबसाइट भूलभुलैया से संबंधित पुस्तकों की एक विस्तृत सूची देती है, जिनमें से कुछ का आप पता लगाना पसंद कर सकते हैं: <http://www.labyrinthlaunchpad.org/llaboutlab.html - books>. जनि लेखों में रुचि हो सकती है, उन्हें सूचीबद्ध किया गया है <http://www.labyrinthlaunchpad.org/llaboutlab.html - articles>. वेबसाइट डीवीडी, पॉडकास्ट और YouTube वीडियो को भी सूचीबद्ध करती है जो रुचिके हो सकते हैं।

## आगे बढ़ते हुए

सहायता जो मदद कर सकती है:

- ट्रेन ट्रेन्डर हैंडआउट <http://www.labyrinthlaunchpad.org/LAB FAC TRG TRN TRNR v01HD.pdf>

लेख और अन्य संसाधन:

- The Labyrinth Society:
  - <https://labyrinthsociety.org/> (वेबसाइट)
  - <https://www.facebook.com/groups/TLSevents/> (Facebook समूह, गैर-सदस्यों के लिए खुला)
- <https://www.veriditas.org/Veriditas>
- <http://www.peacefulendeavours.org/welcome.htm> Peaceful Endeavours (एक-से-एक प्रशिक्षण और लेबरिथि शुरू करने के लिए समर्थन)